**DZIEŃ ENDOSKOPII/OKRES OKOŁOZABIEGOWY:**

- należy pozostać **„na czczo”** czyli zaprzestać przyjmowania pokarmów stałych na przynajmniej **6-8 godzin** oraz płynów doustnych na **5 godzin** **przed** endoskopią;

- **nie** należy palić **papierosów** ani **żuć gumy**;

- **poranne dawki leków** doustnych, szczególnie przeciwcukrzycowych, ustalone z lekarzem kierującym/prowadzącym należy **przyjąć** popijając niewielką ilością wody;

- **nie** należy zabierać ze sobą **biżuterii ani zegarków**;

- z **dokumentem tożsamości** i **danymi skierowania** na **ambulatoryjną** gastroskopię lub kolonoskopię należy zgłosić się w wyznaczonym dniu i godzinie **do rejestracji** Zakładu Diagnostyki Endoskopowej;

- z **dokumentem tożsamości** i **danymi skierowania** do **oddziału szpitala** (np. chirurgicznego, wewnętrznego) należy zgłosić się w wyznaczonym dniu i godzinie **do Punktu Przyjęć Planowych** (w wybranych przypadkach w przeddzień endoskopii);

- osoby chorujące na **cukrzycę** powinny poinformować o tym przy przyjęciu;

- osoby z wszczepionym urządzeniem do elektroterapii serca powinny poinformować o tym przy przyjęciu i posiadać **książeczkę urządzenia**;

- osoby **uczulone na środki kontrastowe** oraz **leki**, a także **dializowane** powinny poinformować o tym przy przyjęciu;

- kobiety będące w **ciąży** powinny poinformować o tym przy przyjęciu;

- należy **dostarczyć posiadaną dokumentację medyczną** w szczególności wynik grupy krwi z oceną przeciwciał, aktualną morfologię, koagulogram, elektrolity i EKG, wyniki poprzednich badań endoskopowych i karty informacyjne leczenia szpitalnego;

- **telefon komórkowy** oraz **protezy zębowe** należy przekazać **osobie towarzyszącej** albo do **depozytu** w przypadku hospitalizacji;

- należy zapoznać się i podpisać **formularz świadomej zgody** - osoby wymagające **okularów do czytania** powinny zabrać je ze sobą;

- wyznaczona **godzina, rzadziej dzień zabiegu mogą ulec przesunięciu** ponieważ jest on wykonywany w warunkach szpitalnych gdzie pierwszeństwo mają pacjenci w stanie bezpośredniego zagrożenia życia wymagający zabiegów ze wskazań nagłych;

- przez pierwsze **2 godziny po** endoskopii zazwyczaj **nie wolno pić ani jeść - następnie** zwykle jest możliwy **powrót do normalnej diety** doustnej;

**-** w przypadku modyfikacji **leczenia przeciwpłytkowego i przeciwkrzepliwego** przed endoskopią zazwyczaj będzie możliwy **powrót do dotychczasowej terapii** w ciągu **1-2 dni po endoskopii,** jeżeli lekarz prowadzący leczenie nie zaleci inaczej;

**Kolonoskopia** zaplanowana **bez znieczulenia** anestezjologicznego

|  |  |
| --- | --- |
| **DIETA i POSTĘPOWANIE** | **PREPARAT PRZECZYSZCZAJĄCY** |
| **Ok. 7 dni** przed kolonoskopią | Odstawić doustne preparaty żelaza Konsultacja z lekarzem prowadzącym leczenie przeciwkrzepliwe i przeciwcukrzycowe (jeżeli dotyczy) | NIE stosować |
| **4 dni**przed kolonoskopią | Nie spożywać :- pieczywa z ziarnami,- owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek),- nasion siemienia lnianego, maku, sezamu- buraków | NIE stosować |
| **2 dni**przed kolonoskopią | Nie spożywać:- tłustego mięsa i wędliny,- surowych warzyw, grochu, fasoli,- kasz, ciemnego pieczywaMożna spożywać:- białe pieczywo, chudą wędlinę, jajka- gotowane mięso ryb lub kurczaka,- drobny makaron, gotowane ziemniaki,- zmiksowaną zupę, rosół z drobnym makaronem- pić kawę, herbatę, klarowane soki (bez zawiesiny), wodę mineralną niegazowaną, herbaty owocowe. | NIE stosować |
| **1 dzień**przed kolonoskopią | Ok. godz. 8:00lekkostrawne śniadanie: białe pieczywo (bułeczka lub dwie kromki chleba), jajko, chuda wędlina, kawa, herbata, klarowane soki, woda mineralna niegazowana;Ok. godz. 15:00kisiel lub galaretka bez owoców,Po godz. 15:00można ssać landrynki, pić duża ilość wody niegazowanej;do czasu badania nic innego nie można jeść | godz. 18:00Pierwsza porcja preparatu przeczyszczającego z min. 2 litrami wody |
| **Dzień kolonoskopii** | do pięciu godzin przed badaniem można pić dowolną ilość wody niegazowanej, herbaty, soków klarowanych;można ssać landrynki, do czasu badania nic nie można jeść | godz. 04:00 ranoDruga porcja preparatu przeczyszczającego z min. 2 litrami wody |
| Zalecane leki należy przyjmować najlepiej 2 godz. przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego. |

**Kolonoskopia** zaplanowana **w znieczuleniu** anestezjologicznym

|  |  |
| --- | --- |
| **DIETA i POSTĘPOWANIE** | **PREPARAT PRZECZYSZCZAJĄCY** |
| **Ok. 7 dni** przed kolonoskopią | Odstawić doustne preparaty żelaza Konsultacja z lekarzem prowadzącym leczenie przeciwkrzepliwe i przeciwcukrzycowe (jeżeli dotyczy)  | NIE stosować |
| **4 dni**przed kolonoskopią | Nie spożywać :- pieczywa z ziarnami,- owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek),- nasion siemienia lnianego, maku, sezamu- buraków | NIE stosować |
| **2 dni**przed kolonoskopią | Nie spożywać:- tłustego mięsa i wędliny,- surowych warzyw, grochu, fasoli,- kasz, ciemnego pieczywaMożna spożywać:- białe pieczywo, chudą wędlinę, jajka- gotowane mięso ryb lub kurczaka,- drobny makaron, gotowane ziemniaki,- zmiksowaną zupę, rosół z drobnym makaronem- pić kawę, herbatę, klarowane soki (bez zawiesiny), wodę mineralną niegazowaną, herbaty owocowe. | NIE stosować |
| **1 dzień**przed kolonoskopią | Ok. godz. 8:00lekkostrawne śniadanie: białe pieczywo (bułeczka lub dwie kromki chleba), jajko, chuda wędlina, kawa, herbata, klarowane soki, woda mineralna niegazowana;Ok. godz. 15:00kisiel lub galaretka bez owoców,Po godz. 15:00można ssać landrynki, pić duża ilość wody niegazowanej;do czasu badania nic innego nie można jeść | godz. 16:00 - Pierwsza porcja preparatu przeczyszczającego z min. 2 litrami wody godz. 20:00 - Druga porcja preparatu przeczyszczającego z min. 2 litrami wody |
| **Dzień kolonoskopii** | do pięciu godzin przed badaniem można pić dowolną ilość wody niegazowanej, herbaty, soków klarowanych;można ssać landrynki, do czasu badania nic nie można jeść | NIE stosować |
| Zalecane leki należy przyjmować najlepiej 2 godz. przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego. |

**Znieczulenie anestezjologiczne**

Jeżeli endoskopia jest zaplanowana w znieczuleniu anestezjologicznym to:

- **NALEŻY** zapewnić sobie **osobę towarzyszącą** celem odbioru po wypisie;

- **NIE WOLNO przez 24 godz.** po znieczuleniu:

- prowadzić **pojazdów**,

- obsługiwać **urządzeń** mechanicznych,

- podejmować ważnych życiowo **decyzji**,

- sprawować samodzielnej **opieki** nad inną osobą.

Opracowanie na podstawie m.in. zaleceń dostępnych na stronie [www.pbp.org.pl](http://www.pbp.org.pl) - Program Badań Przesiewowych raka jelita grubego.