

DZIEŃ ENDOSKOPII/OKRES OKOŁOZABIEGOWY:

- należy pozostać „na czczo” czyli zaprzestać przyjmowania pokarmów stałych na przynajmniej **6-8 godzin** oraz płynów doustnych na **5 godzin przed** endoskopią;
- **nie** należy palić **papierosów** ani **żuć gumy**;
- **poranne dawki leków** doustnych, szczególnie przeciwcukrzycowych, ustalone z lekarzem kierującym/prowadzącym należy **przyjąć** popijając niewielką ilością wody;
- **nie** należy zabierać ze sobą **bizuterii ani zegarków**;
- z **dokumentem tożsamości i danymi skierowania** na **ambulatoryjną** gastroskopię lub kolonoskopię należy zgłosić się w wyznaczonym dniu i godzinie **do rejestracji** Zakładu Diagnostyki Endoskopowej;
- z **dokumentem tożsamości i danymi skierowania** do **oddziału szpitala** (np. chirurgicznego, wewnętrznego) należy zgłosić się w wyznaczonym dniu i godzinie **do Punktu Przyjęć Planowych** (w wybranych przypadkach w przeddzień endoskopii);
- osoby chorujące na **cukrzycę** powinny poinformować o tym przy przyjęciu;
- osoby z wszczepionym urządzeniem do elektroterapii serca powinny poinformować o tym przy przyjęciu i posiadać **książeczkę urządzenia**;
- osoby **uczulone na środki kontrastowe** oraz **leki**, a także **dializowane** powinny poinformować o tym przy przyjęciu;
- kobiety będące w **ciąży** powinny poinformować o tym przy przyjęciu;
- należy **dostarczyć posiadaną dokumentację medyczną** w szczególności wynik grupy krwi z oceną przeciwciał, aktualną morfologię, koagulogram, elektrolity i EKG, wyniki poprzednich badań endoskopowych i karty informacyjne leczenia szpitalnego;
- **telefon komórkowy** oraz **protezy zębowe** należy przekazać **osobie towarzyszącej** albo do **depozytu** w przypadku hospitalizacji;
- należy zapoznać się i podpisać **formularz świadomej zgody** - osoby wymagające **okularów do czytania** powinny zabrać je ze sobą;
- wyznaczona **godzina, rzadziej dzień zabiegu** mogą ulec **przesunięciu** ponieważ jest on wykonywany w warunkach szpitalnych gdzie pierwszeństwo mają pacjenci w stanie bezpośredniego zagrożenia życia wymagający zabiegów ze wskazań nagłych;
- przez pierwsze **2 godziny po** endoskopii zazwyczaj **nie wolno pić ani jeść** - następnie zwykle jest możliwy **powrót do normalnej diety** doustnej;
- w przypadku modyfikacji **leczenia przeciwplatekowego i przeciwkrzepliwego** przed endoskopią zazwyczaj będzie możliwy **powrót do dotychczasowej terapii** w ciągu **1-2 dni po endoskopii**, jeżeli lekarz prowadzący leczenie nie zaleci inaczej;

Kolonoskopia zaplanowana bez znieczulenia anestezyjologicznego

DIETA i POSTĘPOWANIE		PREPARAT PRZECZYSZCZAJĄCY
Ok. 7 dni przed kolonoskopią	<u>Odstawić</u> doustne preparaty żelaza <u>Konsultacja z lekarzem</u> prowadzącym leczenie przeciwkrzepliwe i przeciwcukrzycowe (jeżeli dotyczy)	NIE stosować
4 dni przed kolonoskopią	<u>Nie spożywać</u> : - pieczywa z ziarnami, - owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek), - nasion siemienia lnianego, maku, sezamu - buraków	NIE stosować
2 dni przed kolonoskopią	<u>Nie spożywać</u> : - tłustego mięsa i wędliny, - surowych warzyw, grochu, fasoli, - kasz, ciemnego pieczywa <u>Można spożywać</u> : - białe pieczywo, chudą wędlinę, jajka - gotowane mięso ryb lub kurczaka, - drobny makaron, gotowane ziemniaki, - zmiksowaną zupę, rosół z drobnym makaronem - pić kawę, herbatę, klarowane soki (bez zawiesiny), wodę mineralną niegazowaną, herbaty owocowe.	NIE stosować
1 dzień przed kolonoskopią	<u>Ok. godz. 8:00</u> lekkostrawne śniadanie: białe pieczywo (bułeczka lub dwie kromki chleba), jajko, chuda wędlina, kawa, herbata, klarowane soki, woda mineralna niegazowana; <u>Ok. godz. 15:00</u> kisiel lub galaretka bez owoców, <u>Po godz. 15:00</u> można ssać landrynki, pić duża ilość wody niegazowanej; do czasu badania nic innego nie można jeść	<u>godz. 18:00</u> <u>Pierwsza porcja</u> preparatu przeczyszczającego z <u>min. 2 litrami wody</u>
Dzień kolonoskopii	do pięciu godzin przed badaniem można pić dowolną ilość wody niegazowanej, herbaty, soków klarowanych; można ssać landrynki, do czasu badania nic nie można jeść	<u>godz. 04:00 rano</u> <u>Druga porcja</u> preparatu przeczyszczającego z <u>min. 2 litrami wody</u>
Zalecane leki należy przyjmować najlepiej 2 godz. przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.		

Kolonoskopia zaplanowana w znieczuleniu anestezjologicznym

DIETA i POSTĘPOWANIE		PREPARAT PRZECZYSZCZAJĄCY
Ok. 7 dni przed kolonoskopią	<u>Odstawić</u> doustne preparaty żelaza <u>Konsultacja z lekarzem</u> prowadzącym leczenie przeciwkrzepliwe i przeciwcukrzycowe (jeżeli dotyczy)	NIE stosować
4 dni przed kolonoskopią	<u>Nie spożywać</u> : - pieczywa z ziarnami, - owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek), - nasion siemienia lnianego, maku, sezamu - buraków	NIE stosować
2 dni przed kolonoskopią	<u>Nie spożywać</u> : - tłustego mięsa i wędliny, - surowych warzyw, grochu, fasoli, - kasz, ciemnego pieczywa <u>Można spożywać</u> : - białe pieczywo, chudą wędlinę, jajka - gotowane mięso ryb lub kurczaka, - drobny makaron, gotowane ziemniaki, - zmiksowaną zupę, rosół z drobnym makaronem - pić kawę, herbatę, klarowane soki (bez zawiesiny), wodę mineralną niegazowaną, herbaty owocowe.	NIE stosować
1 dzień przed kolonoskopią	<u>Ok. godz. 8:00</u> lekkostrawne śniadanie: białe pieczywo (bułeczka lub dwie kromki chleba), jajko, chuda wędlina, kawa, herbata, klarowane soki, woda mineralna niegazowana; <u>Ok. godz. 15:00</u> kisiel lub galaretka bez owoców, <u>Po godz. 15:00</u> można ssać landrynki, pić duża ilość wody niegazowanej; do czasu badania nic innego nie można jeść	<u>godz. 16:00 - Pierwsza porcja</u> preparatu przeczyszczającego z <u>min. 2 litrami wody</u> <u>godz. 20:00 - Druga porcja</u> preparatu przeczyszczającego z <u>min. 2 litrami wody</u>
Dzień kolonoskopii	do pięciu godzin przed badaniem można pić dowolną ilość wody niegazowanej, herbaty, soków klarowanych; można ssać landrynki, do czasu badania nic nie można jeść	NIE stosować
Zalecane leki należy przyjmować najlepiej 2 godz. przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.		

Znieczulenie anestezyjologiczne

Jeżeli endoskopia jest zaplanowana w znieczuleniu anestezyjologicznym to:

- **NALEŻY** zapewnić sobie **osobę towarzyszącą** celem odbioru po wypisie;
- **NIE WOLNO przez 24 godz.** po znieczuleniu:
 - prowadzić **pojazdów**,
 - obsługiwać **urządzeń** mechanicznych,
 - podejmować ważnych życiowo **decyzji**,
 - sprawować samodzielnej **opieki** nad inną osobą.